Министерство здравоохранения Республики Башкортостан

ГБУЗ Республиканский центр медицинской профилактики

ГБУЗРБ Больница скорой медицинской помощи г. Уфа

**КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ и ИНФАРКТ МИОКАРДА**

(памятка для населения)

 Время с момента проявления первых симптомов инсульта, когда можно избежать необратимых изменений в мозге составляет всего 4,5 часов. Нужно знать признаки этой сосудистой катастрофы и действовать быстро!

 **КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?**

 **Есть симптомы, которые распознаются самим пострадавшим:** неожиданная слабость, внезапное онемение мышц конечностей, обычно с одной стороны. Внезапно возникает потеря контроля над собой (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить, теряет координацию). Может быть двоение в глазах или резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз. Нередко наблюдается тошнота, рвота, острые головные боли без причин .

 **Симптомы, которые можно распознать со стороны:** Попросите пострадавшего улыбнуться (улыбка выходит кривой). Попросите повторить предложение (речь звучит с запинками). На просьбу поднять обе руки (одна рука опускается). На предложение высунуть язык (искривляется на сторону).

**ГЛАВНОЕ - УСПЕТЬ ГОСПИТАЛИЗИРОВАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО**

**В ТЕЧЕНИЕ 4,5 ЧАСОВ! ЗВОНИТЕ 103!**

 **КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ?**

**Боль** – жгучая, разрывающая (давящего характера) в области грудины, сердца, по всей поверхности грудной клетки, может отдавать в левую руку, спину, лопатку, челюсть. Боль продолжается более 20-30 минут, повторяется, не снимается нитроглицерином.

 **Холодный липкий пот, чувство нехватки воздуха, резкая слабость.**

 **Возможны и другие варианты развития инфаркта миокарда:**

**-** астматический (одышка, удушье);

- абдоминальный (боли в животе, тошнота, рвота);

- аритмический (тахиаритмии и блокада сердца);

- церебральный (обморок, тошнота, головокружение.

**НУЖНО УСПЕТЬ ГОСПИТАЛИЗИРОВАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ТЕЧЕНИЕ 6 ЧАСОВ! ЗВОНИТЕ 103!**



 Составители: организационно-методический отдел ГБУЗ РБ БСМП г. Уфа