**Национальные рекомендации по диагностике и лечению тяжелых форм гриппа**

Уфа – 2016

**Группы риска тяжелого течения гриппа**

* Младенцы и дети младшего возраста, особенно дети, младше 2 лет;
* Беременные женщины;
* Лица любого возраста с хронической болезнью легких (астма, ХОБЛ);
* Лица любого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (например, с застойной сердечной недостаточностью);
* Лица с нарушениями обмена веществ (например, с диабетом);
* Лица с хроническими заболеваниями внутренних органов;
* Дети, получающие лечение аспирином по поводу хронических заболеваний;
* Лица в возрасте 65 лет и старше;
* Лица с морбидным ожирением.

**Признаки прогрессирования заболевания гриппом**

* Нарастание температуры тела или сохранение высокой лихорадки более 3 дней;
* Появление одышки в покое или при физической нагрузке;
* Цианоз;
* Кровянистая или окрашенная кровью мокрота;
* Боли в груди при дыхании и кашле;
* Артериальная гипотония;
* Изменение психического статуса.

При появлении вышеперечисленных симптомов необходима специфическая антивирусная терапия и направление заболевшего человека в специализированный стационар.

**Экстренная госпитализация в стационар показана при наличии следующих критериев:**

* тахипноэ более 24 дыханий в минуту;
* гипоксемия (Sp02 <95%);
* наличие очаговых изменений на рентгенограмме грудной клетки.

**Показания для перевода в ОРИТ:**

* Клиническая картина быстро прогрессирующей острой дыхательной недостаточности (ЧД > 30 в мин, Sp02 < 90%, АДсист. < 90 мм рт.ст.
* Другая органная недостаточность (острая почечная недостаточность, энцефалопатия, коагулопатия и др.).

**ЛЕЧЕНИЕ взрослых больных тяжелыми и осложненными формами гриппа**

|  |  |
| --- | --- |
| Препарат | Схема назначения |
| Осельтамивир (Тамифлю®) | 150 мг 2 раза / сут в течение 5-10 дней (суточная доза 300 мг) |
| Занамивир (Реленза®) | 2 ингаляции по 5 мг два раза в день в течение 5 дней (только у спонтанно дышащих пациентов!!!) |
| Осельтамивир (Тамифлю®) в комбинации с имидазолилэтанамид пентадидовой кисло­той (Ингавирином®) | 150 мг 2 раза / сут в течение 5-10 дней (суточная доза 300 мг);  180 мг 1 раз / сут в течение 5-10 дней |